Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г .К.Сардарбеков

«1» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы

«1» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

1 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қауданды қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аққауданды қырыққабат	45	60	77
				сәбіз	19	25	30
				өсімдік майы	3	5	5
				пияз	7	10	12
				иодталған тұз	2	2	2
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100	сиыр еті (мякоть)	110	118	140
				Бидай наны	13	15	17
				пияз	7	8	9
				тауық жұмыртқасы	5	5	7
				өсімдік майы	5	5	7
				сарымсақ	5	5	5
				иодталған тұз	2	2	2
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	3	3	3
				қаймақ 20%	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				Бидай ұны жоғарғы сортты	2	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: Асылған макарон	130	150	180	макарон	47	54	64
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	5	7	8
Қатық 2,5%	200	200	200	Қатық 2,5%	200	200	200
Қара нан және бидай ақ нан	20	35	40	қара нан ж/е бидай ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№6 орта мектеп
директоры Г.К.Сарсарбеков

«2» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы

«2» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

1 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	тары дақылы	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Денсаулық сусыны алма мен лимоннан	200	200	200	лимон	15	15	15
				алма	89	89	89
				қант	10	10	10
				су	150	150	150
Алма	120	120	120	алма	120	120	120
Қара нан және бидай ақ нан	20	35	40	қара нан ж/е бидай ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г .К.Сарсарбеков
«3» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«3» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

1 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дәрумендi салат	60	80	100	Қызылша	20	27	35
				аққауданды қырыққабат	20	30	35
				сәбіз	15	18	25
				балғын қияр	18	18	25
				өсімдік майы	3	3	5
				йодталған тұз	2	2	2
Балықтан етінен фишболдар	70	90	100	Балық еті	99	108	128
				сары май	6	10	10
				жұмыртка	5	5	7
				бидай наны	2	2	2
				1-сортты ұн	3	3	5
				сүт 2,5%	10	12	15
				йодталған тұз	2	2	2
Гарнир: картоп езбесі	130	150	180	картоп	150	174	207
				сүт 2,5%	22	24	30
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	7	7	9
кепкен жемістен компот	200	200	200	кепкен жеміс	20	20	20
				қант	10	10	10
				су	200	200	200
Қара нан және бидай ақ нан	20	35	40	қара нан ж/е бидай ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сардарбеков

«4» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы

«4» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

1 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қияр және қызанақ салаты	60	80	100	қызанақ	44	55	68
				көк жуа	6	8	10
				балғын қияр	19	21	35
				өсімдік майы	3	5	5
				иодталған тұз	1	1	2
Палау жылқы етімен	200 (40/160)	220 (50/170)	250 (60/200)	жылқы еті (мякоть)	90	110	130
				күріш	50	55	70
				өсімдік майы	4	5	7
				пияз	13	15	18
				сәбіз	16	18	19
				укроп	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	5
Балғын алма компоты	200	200	200	алма	143	143	143
				қант	10	10	10
				су	120	120	120
Қара нан және бидай ақ нан	20	35	40	қара нан ж/е бидай ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сардарбеков

«7» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы

«7» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

2 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	тары дақылы	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	4	4	4
				сүт 2,5%	100	100	100
				су	110	110	110
				қант	10	10	10
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Қара нан және бидай ақ нан	25	35	40	қара нан ж/е бидай ақ нан	25	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сардарбеков
«8» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«8» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

2 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Аққауданды қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	аққауданды қырыққабат	45	60	77
				сәбіз	19	25	30
				өсімдік майы	3	5	5
				пияз	7	10	12
				иодталған тұз	2	2	2
Болоньезе пастасы	200	220	250	сиыр еті	95	100	122
				пияз	15	15	15
				сәбіз	15	15	15
				өсімдік майы	3	4	5
				қызанақ пастасы	6	6	8
				сарымсақ	6	6	8
				иодталған тұз	2	2	3
				макарон	63	68	75
Қатық 2,5 %	200	200	200	Қатық 2,5 %	200	200	200
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қара және ақ бидай наны	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сарсарбеков
«9» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«9» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

2 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті Достық көжесі	200	230	250	күріш	20	25	30
				қарақұмық	20	20	25
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Алма	120	120	120	алма	120	120	120
Денсаулық сусыны алма мен лимоннан	200	200	200	лимон	15	15	15
				алма	89	89	89
				қант	10	10	10
				су	150	150	150
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қара және ақ бидай наны	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г .К.Сардарбекова
«10» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«10» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

2 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дәрүменді салат	60	80	100	қызылша	20	27	35
				аққауданды қырыққабат	20	30	35
				сәбіз	15	18	25
				балғын қияр	18	18	25
				өсімдік майы	3	3	5
				йодталған тұз	2	2	2
Күс еті қаймақта бұқтырылған	70	90	100	тауық еті /филе/	94	107	115
				қаймақ 20%	10	10	10
				жоғарғы сортты ұн	3	5	5
				сары май	4	6	8
				йодталған тұз	2	2	2
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	3	3	3
				қаймақ 20%	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				жоғарғы сортты бидай ұны	2	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: картоп езбесі	130	150	180	картоп	150	174	207
				сүт 2,5%	22	24	30
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	7	7	9
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	кепкен жеміс	20	20	20
				қант	10	10	10
				су	200	200	200
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қара және ақ бидай наны	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сардарбеков
«11» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«11» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

2 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қияр және қызанақ кесінділері	60	80	100	қызанақ	40	45	50
				қияр	35	45	50
Асылған жылқы еті тұздықпен	60/100	80/130	100/150	жылқы еті (мякоть)	120	126	138
				иодталған тұз	2	2	3
				пияз	25	30	45
				сорпа			
				жайма	56	56	56
Балғын алма сусыны	200	200	200	балғын алма	143	143	143
				қант	10	10	10
				су	120	120	120
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қара және ақ бидай наны	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сарсарбеков
«14» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«14» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

3 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті күріш көже	200	230	250	күріш	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	4	4	4
				сүт 2,5%	100	100	100
				су	110	110	110
				қант	10	10	10
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер Ибрагимова Ж

Медбике Шайкымелова М

Аспазшы Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г .К.Сардарбеков
«15» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«15» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

3 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қауданды қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аққауданды қырыққабат	45	60	77
				сәбіз	19	25	30
				өсімдік майы	3	5	5
				пияз	7	10	12
				иодталған тұз	2	2	2
Сиыр етінен ежик	200	220	250	сиыр еті (мякоть)	60	70	85
				пияз	10	20	28
				күріш жармасы	5	8	11
				сары май	3	4	5
				сүт 2,5 %	17	25	28
				жоғарғы сортты бидай ұны	6	7	8
				иодталған тұз	2	2	3
				жұмыртқа	5	5	5
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	3	3	3
				қаймақ 20%	10	10	10
				жоғарғы сортты бидай ұны	2	2	2
				иодталған тұз	2	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир:шашырап піскен қарақұмық көкөністермен	130	150	180	қарақұмық жармасы	40	48	55
				сәбіз	60	60	70
				тәтті бұрыш	40	45	50
				иодталған тұз	2	2	3
				сары май	3	5	7
Қатық 2,5 %	200	200	200	Қатық 2,5 %	200	200	200
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г. К.Сардарбеков
«16» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«16» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

3 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	тары дақылы	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Денсаулық сусыны алма мен лимоннан	200	200	200	лимон	15	15	15
				алма	89	89	89
				қант	10	10	10
				су	150	150	150
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер Ибрагимова Ж

Медбике Шайкымелова М

Аспазшы Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г .К.Сардарбеков
«17» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«17» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

3 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дәрумендi салат	60	80	100	Қызылша	20	27	35
				аққауданды қырыққабат	20	30	35
				сәбіз	15	18	25
				балғын қияр	18	18	25
				өсімдік майы	3	3	5
				йодталған тұз	2	2	2
Балықтан жасалған фишбол	70	90	100	балық	99	108	128
				пияз	6	10	10
				тауық жұмыртқасы	5	5	7
				өсімдік майы	2	2	2
				кепкен нан ұнтағы	3	3	5
				кепкен нан ұнтағы	10	12	15
				иодталған тұз	2	2	2
Гарнир: картоп езбесі	70	90	100	картоп	150	174	207
				сүт 2,5%	22	24	30
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	7	7	9
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	кепкен жеміс	20	20	20
				қант	10	10	10
				су	200	200	200
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сардарбекова

«22» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы

«23» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

4 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қауданды қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аққауданды қырыққабат	45	60	77
				сәбіз	19	25	30
				өсімдік майы	3	5	5
				пияз	7	10	12
				иодталған тұз	2	2	2
Сиыр етінен митбол	70	80	90	сиыр еті (мякоть)	110	118	140
				Бидай наны	13	15	17
				пияз	7	8	9
				тауық жұмыртқасы	5	5	7
				өсімдік майы	5	5	7
				сарымсақ	5	5	5
				иодталған тұз	2	2	2
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	3	3	3
				қаймақ 20%	10	10	10
				иодталған тұз	1	1	1
				Бидай ұны жоғарғы сортты	2	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: Асылған макарон	130	150	180	макарон	47	54	64
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	5	7	8
Қатық 2,5 %	200	200	200	Қатық 2,5 %	200	200	200
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сардарбеков
«18» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«18» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

3 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қияр және қызанақ салаты	60	80	100	қызанақ	44	55	68
				көк жуа	6	8	10
				балғын қияр	19	21	35
				өсімдік майы	3	5	5
				иодталған тұз	1	1	2
Сірне сиыр етінен	200	220	250	Сиыр еті	120	125	130
				пияз	20	23	26
				сәбіз	25	25	28
				картоп	80	90	102
				укроп	10	10	10
				өсімдік майы	4	5	6
				су	80	80	80
				Йодталған тұз	0,2	0,2	0,2
				лавр жапырағы	0,1	0,1	0,1
				қырыққабат	55	65	73
				чеснок	5	5	6
Балғын алма компоты	200	200	200	балғын алма	143	143	143
				қант	10	10	10
				су	120	120	120
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г .К.Сардарбеков

«21» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
"ЖК Ибрагимова Ж."
басшысы

«__» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың

АС МӘЗІРІ

4 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті күріш көже	200	230	250	күріш	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	4	4	4
				сүт 2,5%	100	100	100
				су	110	110	110
				қант	10	10	10
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер Ибрагимова Ж

Медбике Шайкымелова М

Аспазшы Байтенова Ш

Келісемін
№ 6 орта мектеп
директоры Г.К.Сарсарбекова
«23» қыркүйек 2026 жыл

Бекітемін
ЖК "Ибрагимова Ж."
басшысы
«23» қыркүйек 2026 жыл

Жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және
1-4 сыныпта білім алушыларына берілетін ыстық тамақтың
АС МӘЗІРІ

4 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қауданды қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аққауданды қырыққабат	45	60	77
				сәбіз	19	25	30
				өсімдік майы	3	5	5
				пияз	7	10	12
				иодталған тұз	2	2	2
Сиыр етінен митбол	70	80	90	сиыр еті (мякоть)	110	118	140
				Бидай наны	13	15	17
				пияз	7	8	9
				тауық жұмыртқасы	5	5	7
				өсімдік майы	5	5	7
				сарымсақ	5	5	5
				иодталған тұз	2	2	2
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	3	3	3
				қаймақ 20%	10	10	10
				иодталған тұз	1	1	1
				Бидай ұны жоғарғы сортты	2	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: Асылған макарон	130	150	180	макарон	47	54	64
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	5	7	8
Қатық 2,5 %	200	200	200	Қатық 2,5 %	200	200	200
Қара бидай наны және ақ нан	20	35	40	қара бидай және ақ нан	20	35	40

Жеке кәсіпкер _____ Ибрагимова Ж

Медбике _____ Шайкымелова М

Аспазшы _____ Байтенова Ш