3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Яблоки	150	150
5	Хлеб пшеничный	50	50

Пятый день

Завтрак

1	Суп рисовый молочный	200	230
2	Хлеб с джемом	50/10	50/10
3	Какао с молоком	200	200

Обед

2	Гуляш (говядина)	60	80
	на гарнир картофельное пюре	100	130
3	Салат из моркови	60	80
4	Хлеб пшеничный	50	50
5	Кисель		

Шестой день

Завтрак

1	Каша манная молочная	200	230
2	Хлеб с маслом	50/10	50/10
3	Чай с молоком	200	200

Обед

2	Куры тушеные	60	80
	на гарнир макароны отварные	100	130
3	Салат из капусты и огурцов	60	80
4	Хлеб пшеничный	50	50
5	Кефир	200	200

Седьмой день

Завтрак

1	Каша пшённая молочная	200	230
2	Хлеб с джемом	50/10	50/10
3	Какао с молоком	200	200

Обед

1	Котлеты мясные на пару	60/5	80/5
	на гарнир рис припущенный	100	130
2	Хлеб пшеничный	50	50
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Салат витаминный (яблоки, помидор, огурцы, морков	60	80

Восьмой день

Завтрак

1	Каша овсяная молочная	200	230
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	50/10	50/10

Обед

1	Борщ с мясом	20025	230/25
2	Хлеб пшеничный	50	50
3	Кисель	200	200
4	Яблоки	150	150

Девятый день

Завтрак

1	Лапша молочная	200	230
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	50	50

Обед

1	Плов (куриное мясо)	150/50	150/50
2	Салат из огурцов и салатных лист	60	80
3	Хлеб пшеничный	50	50
4	Компот из свежих яблок	200	200

Десятый день

Завтрак

1	Каша молочная Дружба (гречка и рис)	200	230
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	50/10	50/10

Обед

1	Тефтели	60	80
	на гарнир гречка рассыпчатая	100	130
2	Салат из свежих овощей (помидор, огурцы, капуста)	60	80
3	Хлеб пшеничный	50	50
4	Компот из сухофруктов	200	200

Социальный педагог Ж.Маханбетова

Медсестра М.Шайкимелова

"УТВЕРЖДАЮ"
И.О.руководитель отдела образования
по г.Кызылорда С.Калмаханова
"___" _____ 2024г

"СОГЛАСОВАНО"
Директор средней школы №6 имени
М.Жумкова А.Сеилханов
"___" _____ 2024г

МЕНЮ
питания обучающихся из малообеспеченных семей в дневном лагере на 2024 год школы №6

№ п.н.	Наименование блюд	Норма	
		7-10 лет	11-14 лет
	Первый день		
	Завтрак		
1	Каша манная молочная	200	230
2	Хлеб с маслом	50/10	50/10
3	Чай с молоком	200	200
	Обед		
1	Рагу (с говядиной)	140/60	140/60
2	Салат из капусты и редиски	60	80
3	Хлеб пшеничный	50	50
4	Компот из свежих яблок	200	200
	Второй день		
	Завтрак		
1	Каша пшённая с молоком	200	230
2	Хлеб с джемом	50/10	50/10
3	Какао с молоком	200	200
	Обед		
1	Куры отварные	60	80
	на гарнир макароны отварные	100	130
2	Салат витаминный (яблоко, помидор, огурцы, морков	60	80
3	Кисель	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	50
	Третий день		
	Завтрак		
1	Каша овсяная молочная	200	230
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с сыром	50/10	50/10
	Обед		
2	Котлеты рыбные на пару	60	80
	на гарнир рис припущенный	100	130
3	Салат из свежих овощей (помидор, огурцы, капуста)	60	80
4	Хлеб пшеничный	50	50
5	Чай с лимоном	200	200
	Четвертый день		
	Завтрак		
1	Каша молочная Дружба (рис и гречка)	200	230
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	50/10	50/10
	Обед		
1	Рассольник с мясом	200/25	230/25