"БЕКІТЕМІН"
Қызылорда қаласы бойынша білім
бөлімі басшысы міндетін у.а С.Калмаханова
"____" _____ 2024г

"КЕЛІСЕМІН"
М.Сужиков атындағы №6 орта мектеп
директоры А.Сеилханов
"____" _____ 2024г

2024 жылға М.Сужиков атындағы №6 орта мектебінің
аз қамтылған отбасылардан шыққан оқушыларды күндізгі лагерде тамақтандырудың
АС МӘЗІРІ

№ р/с	Тағамның аты	норма	
		7-10 жас	11-14 жас
	Бірінші күн		
	Таңғы ас		
1	Сүтпен жарма ботқасы	200	230
2	Нан сарымаймен	50/10	50/10
3	Шәй сүтпен	200	200
	Түскі ас		
1	Рагу (сиыр етімен)	140/60	140/60
2	Қырыққабат және шалғам салаты	60	80
3	Бидай наны	50	50
4	Компот балғын алмадан	200	200
	Екінші күн		
	Таңғы ас		
1	Сүтпен тары ботқасы	200	230
2	Нан джеммен	50/10	50/10
3	Какао сүтпен	200	200
	Түскі ас		
1	Пісірілген тауық еті	60	80
	гарнирге асылған макарон	100	130
2	Дәрумендi салат (алма, қызанақ, қияр, сәбіз)	60	80
3	Кисель	200	200
4	Бидай наны	50	50
	Үшінші күн		
	Таңғы ас		
1	Сүтпен сұлы ботқасы	200	230
2	Какао сүтпен	200	200
3	Нан сырмен	50/10	50/10
	Түскі ас		
2	Буға піскен балық котлеті	60	80
	гарнирге бөктіріп пісірілген күріш	100	130
3	Балғын көкөніс салаты (қызанақ, қияр, қырыққабат)	60	80
4	Бидай наны	50	50
5	Шәй лимонмен	200	200
	Төртінші күн		
	Таңғы ас		
1	Қарақұмық пен күріштен достық көжесі	200	230
2	Шәй сүтпен	200	200
3	Нан сарымаймен	50/10	50/10
	Түскі ас		

1	Үй рассольнигі	200/25	230/25
2	Компот кепкен жемістен	200	200
3	Алма	150	150
4	Бидай наны	50	50

Бесінші күн

Таңғы ас

1	Сүтпен күріш көже	200	230
2	Нан джеммен	50/10	50/10
3	Какао сүтпен	200	200

Түскі ас

2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)	60	80
	гарнирге картоп пюресі	100	130
3	Сәбіз салаты	60	80
4	Бидай наны	50	50
5	Кисель		

Алтыншы күн

Таңғы ас

1	Сүтпен жарма ботқасы	200	230
2	Нан сарымаймен	50/10	50/10
3	Шәй сүтпен	200	200

Түскі ас

2	Бұқтырылған тауық еті	60	80
	гарнирге асылған макарон	100	130
3	Қырыққабатпен қияр салаты	60	80
4	Бидай наны	50	50
5	Қатық	200	200

Жетінші күн

Таңғы ас

1	Сүтпен тары ботқасы	200	230
2	Нан джеммен	50/10	50/10
3	Какао сүтпен	200	200

Түскі ас

2	Буға пісірілген ет котлеті	60/5	80/5
	гарнирге бөктіріп пісірілген күріш	100	130
3	Бидай наны	50	50
4	Компот	200	200
5	Дәруменді салат (алма, қызанақ, қияр, сәбіз)	60	80

Сегізінші күн

Таңғы ас

1	Сүтпен сұлы ботқасы	200	230
2	Какао сүтпен	200	200
3	Нан сарымаймен	50/10	50/10

Түскі ас

1	Борщ етпен	200/25	230/25
3	Бидай наны	50	50
4	Кисель	200	200
5	Алма	150	150

Тоғызыншы күн

Таңғы ас

1	Сүтпен кеспе	200	230
2	Шәй сүтпен	200	200
3	Бидай наны	50	50

	Түскі ас		
2	Палау тауық етімен	150/50	150/50
3	Қияр мен шөптесін салаты	60	80
4	Бидай наны	50	50
5	Компот балғын алмадан	200	200
	Оныншы күн		
	Таңғы ас		
1	Қарақұмық пен күріштен достық көжесі	200	230
2	Шәй сүтпен	200	200
3	Нан сарымаймен	50/10	50/10
	Түскі ас		
1	Тефтели сиыр етінен	60	80
2	гарнирге бытырап піскен қарақұмық	100	130
3	Балғын көкөніс салаты	60	80
4	Бидай наны	50	50
5	Компот кепкен жемістен	200	200

Әлеуметтік педагог Ж.Маханбетова

Мейірбике М.Шайкимелова